

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	65 - L2997 - 02 - ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	สูงวัยอย่างสมารถ ชราอย่างสง่า
ชื่อกองทุน	กองทุนสุขภาพตำบล อบต.บ้านน้ำบ่อ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านน้ำบ่อ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางสีเปาะ เปาะโกะ 2. นางยี่รี๊ะ เจ๊ะแฉ 3. นางสาวมารีเยาะ ลาเตะ 4. นายสมาน ยูโซะ 5. นายมะแอ สามแม
วันอนุมัติ	วันที่.....เดือน.....พ.ศ.2565
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือน ตุลาคม - พฤศจิกายน 2566 (สัปดาห์ละ 1 ครั้ง) 8 เดือน "
งบประมาณ	จำนวน 30,790 บาท (สามหมื่นเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) ในปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ คาดว่าในปี 2563 จะมีประชากรที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีอยู่ราว 1 ใน 6 ของประชากรทั้งหมด กล่าวตามนิยามของสหประชาชาติ คือ เมื่อประเทศใดมีประชากร อายุ 60 ปีขึ้นไป เกินร้อยละ 10 หรือ ประชากรอายุ 65 ปีขึ้นไป เกินร้อยละ 7 ของประชากรทั้งหมด ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี 2547 และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี 2567 หรือ	

อีก 9 ปีข้างหน้า เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีผลกระทบต่ออัตราส่วนภาวะพึ่งพิง หรือภาวะโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงประชากรวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น อาจนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่างๆ ทวีปไปเร็วขึ้นและเกิดโรคง่าย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ และสังคม ภาวศึเครือข่าย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านน้ำบ่อได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพผู้สูงอายุ รวมถึงเข้าใจสภาพปัญหาต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆ ด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลบ้านน้ำบ่อขึ้น และจัดกิจกรรมต่างๆ ให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุในตำบลบ้านน้ำบ่อ โดยมุ่งหวังให้เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ ทั้งนี้ได้มุ่งเน้นในด้านการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. กิจกรรมเตรียมความพร้อม

1.1 จัดประชุมคณะกรรมการ และคณะทำงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส) เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ

1.2 เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

1.2 ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม

2. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการ

3. ประชุมสรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพ

2. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลตามความเหมาะสมมีความรู้ มีทักษะการดูแลสุขภาพร่างกาย และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ดี

3. ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับการพัฒนาด้านจิตใจ ร่างกาย สังคม

4. ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายที่เหมาะสม รู้สึกมีคุณค่าในตนเอง มีสุขภาพจิตที่ดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุให้มีความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	1. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการถ่ายทอดความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ร้อยละ 80
ข้อที่ 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายที่เหมาะสม สร้างคุณค่าในตนเอง มีสุขภาพจิตที่ดี	2. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการฝึกการออกกำลังกายที่เหมาะสม ร้อยละ 80
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้นโดย จนท.จาก รพ., รพ.สต. และ อสม.	3. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้นโดย จนท.จาก รพ., รพ.สต. และ อสม. ร้อยละ 80

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้

งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมเตรียมความพร้อม	ค่าป้ายไวเนล ขนาด 1.2 x 2.4 ม. จำนวน 1 ผืนๆ ละ 750 บ. เป็นเงิน = 750 บ. รวมเป็นเงิน 750 บ.	ตุลาคม 2566

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
2. กิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2.1 การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ 2.2 การออกกำลังกายโดยใช้ตาราง 9 ช่อง	- ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชม.ๆ ละ 600 บ. 1 คน เป็นเงิน = 1,800 บ. - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 32 คนๆ ละ 25 บ. 1 มื้อ เป็นเงิน = 800 บ. - วัสดุนิทราจ 9 ช่อง (ขนาด 0.50 x 0.50 ม.) จำนวน 32 ชิ้นๆ ละ 170 บาท เป็นเงิน = 5,440 บ. รวมเป็นเงิน 8,040 บ.	วันที่ 11 ตุลาคม 2566
3. กิจกรรมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ 3.1 นันทนาการผู้สูงอายุอารมณ์ดี 3.2 เสริมสมาธิ	- ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชม.ๆ ละ 600 บ. 1 คน เป็นเงิน = 1,800 บ. - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 32 คนๆ ละ 25 บ. 1 มื้อ เป็นเงิน = 800 บ. - ค่าวัสดุอุปกรณ์ทำกิจกรรม (ในการฝึกสมาธิ) เป็นเงิน = 2,000 บ. รวมเป็นเงิน 4,600 บ.	วันที่ 18 ตุลาคม 2566
4. กิจกรรมจัดที่อยู่อาศัย สภาพแวดล้อมที่เอื้อกับผู้สูงอายุ 4.1 กิจกรรมการจัดสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ 4.2 กิจกรรมการคัดแยกขยะ	- ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชม.ๆ ละ 600 บ. 1 คน เป็นเงิน = 1,800 บ. - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 32 คนๆ ละ 25 บ. 1 มื้อ เป็นเงิน = 800 บ. - ทำสิ่งประดิษฐ์จากขยะ เป็นเงิน = 3,000 บ. รวมเป็นเงิน 5,600 บ.	วันที่ 25 ตุลาคม 2566
5. กิจกรรมประกอบอาหารที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ	- ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชม.ๆ ละ 600 บ. 1 คน เป็นเงิน = 1,800 บ. - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 32 คนๆ ละ 25 บ. 1 มื้อ เป็นเงิน = 800 บ. - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการประกอบอาหาร เป็นเงิน = 4,000 บ. รวมเป็นเงิน 6,600 บ.	วันที่ 1 พฤศจิกายน 2566
6. กิจกรรมสมุนไพรที่ดีต่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	- ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชม.ๆ ละ 600 บ. 1 คน เป็นเงิน = 1,800 บ.- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 32 คนๆ ละ 25 บ. 1 มื้อ เป็นเงิน = 800 บ. รวมเป็นเงิน 2,600 บ.	วันที่ 8 พฤศจิกายน 2566

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
7.กิจกรรมรักตัวเอง 7.1 การดูแลสุขภาพช่องปาก	- ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชม.ๆ ละ 600 บ. 1 คน เป็นเงิน = 1,800 บ. - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 32 คนๆ ละ 25 บ. 1 มื้อ เป็นเงิน = 800 บ. รวมเป็นเงิน 2,600 บ.	วันที่ 15 พฤศจิกายน 2566
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 30,790 บาท (สามหมื่นเจ็ดร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านน้ำบ่อ.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 32 คน.....
 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ สีเปาะ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสีเปาะ เปาะโกะ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านน้ำบ่อ

วันที่ 24 สิงหาคม 2566

แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ
โครงการสูงวัยอย่างฉลาด ชราอย่างสง่า
วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๖
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านน้ำบ่อ อำเภอบ้านนา ระยอง จังหวัดปัตตานี

ข้าพเจ้า นาย / นาง / นางสาว นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....
สถานที่ติดต่อ.....
หมายเลขโทรศัพท์.....หมายเลขโทรสาร.....
E-mail.....

มีความประสงค์

- สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ตามวันและเวลาดังกล่าว
- ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้
- อื่นๆ

ลงชื่อ
(นางประไพ น้อยสุวรรณ)
วันที่.....
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๙ ต.ค. ๒๕๖๖

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9408 00050 21 1
ชื่อและนามสกุล นาง ประไพ นุ้ยสุวรรณ
Name Mrs. Prapai
Last name Nuysuwan
เกิดวันที่ 26 ก.ย. 2514
Date of Birth 26 Sep. 1971
เลขที่ 44/3 หมู่ 1 ต. ไผ่ก่าม
อ. ไผ่ก่าม จ. ปทุมธานี
2 ต.ค. 2563
วันหมดอายุ 25 ก.ย. 2572
3-Oct-2023 (วันหมดอายุ, ๖๖๖๖) 25-Sep-2029
Date of Expiry 9408-03-10021446



นาง ประไพ นุ้ยสุวรรณ
เลขประจำตัวประชาชน 3 9408 00050 21 1

สำเนาถูกต้อง

Handwritten signature

(นางประไพ นุ้ยสุวรรณ)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

11 ก.ย. 2566



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 9501 00404 58 4
Identification Number

ชื่อและชื่อสกุล นาย วิญญู ทองงาม

Name Mr. Winyou

Last name Tongngam

เกิดวันที่ 6 ก.ค. 2526

Date of Birth 6 Jul. 1983

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 24 หมู่ที่ 4 ต.ลำพญา อ.เมืองยะลา

จ.ยะลา

24 ก.ค. 2562

วันออกบัตร

24 Dec. 2019

Date of Issue

(นายวิญญู ทองงาม)

ผู้อำนวยการเขตเมือง

5 ก.ค. 2571

วันหมดอายุ

5 Jul. 2026

Date of Expiry



9500-00-12241001

วิญญู ทองงาม

[Handwritten signature]

(นายวิญญู ทองงาม)

BORA-10.7-03-2562



ประเทศไทย
THAILAND

ME2-1348471-47

แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ
โครงการสูงวัยอย่างสมารถ ทราย่างสง่า
วันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๖
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านน้ำป่อ อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี

ข้าพเจ้า นาย / นสว / นางสาว วิมลสุข นามสกุล ทองแดง
ตำแหน่ง จอมนักด ๐๖๓๓
หน่วยงาน ๐๖๓๓ ส.ส.๗
สถานที่ติดต่อ ม.๔ ต.บ้านนา อ.เมืองระยอง จ.ระยอง
หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๗๓๒๗-๖๒๒๗ หมายเลขโทรสาร ๐-๗๓๒๗-๖๒๒๗
E-mail noklumpaya@gmail.com

มีความประสงค์

- สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ตามวันและเวลาดังกล่าว
- ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้
- อื่นๆ

ลงชื่อ วิมลสุข
(ทองแดง ทองแดง)
วันที่

ภาพประกอบป้ายโครงการสูงวัยอย่างฉลาด ชาวอย่างสง่า





